



# Curso Planos de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS)





## Enquadramento

Esta formação destina-se a dotar os formandos das competências necessárias para apoiar o desenvolvimento de Planos de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS) juntamente com Municípios, Núcleos Urbanos Funcionais, Comunidades Intermunicipais e Áreas Metropolitanas, instituições governamentais ou entidades prestadoras de serviços de consultoria no sector, em respeito pelas orientações da União Europeia, IMT e demais entidades intervenientes na matéria.

São igualmente abrangidos os conhecimentos de base em termos de mobilidade, ordenamento do território, redes de transporte, objetivos de desenvolvimento sustentável e sustentabilidade, necessários para o efeito.

## Objetivos

- Compreender os conceitos de base da Mobilidade Sustentável, Sustentabilidade, ODS, consumo de recursos, resíduos, emissões e impacto social e humano.
- Reconhecer as necessidades humanas que os diferentes meios e redes de transporte procuram satisfazer, o funcionamento, níveis de serviço e impactos de cada uma das formas de mobilidade pessoal e a forma como os diferentes modos e redes de transporte operam e interagem numa área geográfica.
- Apoiar a recolha e análise de informação necessária ao desenvolvimento dos PMUS - Planos de Mobilidade Urbana Sustentável, contribuindo para a identificação e implementação de ações que promovam a melhoria das redes de transporte existentes numa perspetiva de sustentabilidade, de níveis de serviço e custos, e para o acompanhamento e reporte da implementação das ações.
- Conhecer e aplicar as linhas orientadoras da União Europeia, do IMT e demais entidades intervenientes na matéria, no desenvolvimento da documentação necessária a suportar a implementação e formalização dos PMUS.

## Duração

48 horas

## Cronograma (regime híbrido)

Mar: 11, 13, 14, 18, 21, 25, 28\*

Abr: 1, 4, 8, 10, 11

\*sessão presencial no ISQ Oeiras



## Programa

Módulo 1 – Introdução aos PMUS

Módulo 2 – Fase 1 dos PMUS

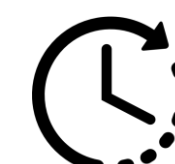
Módulo 3 – Fase 2 dos PMUS

Módulo 4 – Mobilidade Urbana Sustentável

Módulo 5 – Fase 3 dos PMUS

Módulo 6 – Fase 3 dos PMUS

Módulo 7 – Considerações finais



## Duração

48 horas em regime híbrido

### Sessões online:

**MAR: dias 11, 13, 14, 18, 21 e 25**

**ABR: dias 1, 4, 8, 10 e 11**

**HORÁRIO: 09h00-13h00**

### Sessões presenciais (ISQ Oeiras):

**MAR: dia 28**

**HORÁRIO: 14h00-18h00**



# Condições de Acesso





## Destinatários

As formações de *reskilling* são direcionadas a pessoas que precisam adquirir novas competências para se adaptarem às mudanças no mercado de trabalho. Entre os principais grupos, destacam-se:

- Trabalhadores em risco de substituição ou profissionais que desejam mudar de área para ingressar em setores emergentes, de apoio à transição energética e sustentabilidade
- Desempregados, com mais de 18 anos e com habilitações mínimas ao nível do 9º ano
- Jovens que tenham completado o ensino secundário ou recém-formados
- Indivíduos que pretendem criar novos negócios ou projetos em áreas com alto potencial de crescimento relacionados com transição energética

Requisitos:

- Encontrar-se numa das situações atrás descritas
- Apresentação de cópia do Certificado de Habilitações
- Apresentação de CV resumido
- Declaração de Situação de Desemprego (se aplicável)
- Domínio da língua portuguesa



NOTA: As inscrições serão consideradas mediante ordem de inscrição e cumprimento dos requisitos

# Inscreeva-se já!

Formulário de Inscrição [aqui](#)





Aliança para a Transição Energética pretende reforçar a competitividade e resiliência das empresas do setor energético através da criação de produtos e soluções inovadoras e com elevado potencial exportador. Este projeto coloca Portugal na liderança da descarbonização e promove uma transição energética efetiva.

O consórcio inclui inúmeras empresas e entidades do Sistema de Investigação & Inovação, criando um ecossistema estruturante que prevê a criação de vários postos de trabalho qualificados.

Para mais informações sobre a Agenda, consulte: <https://aate.pt/agenda/>

# Juntos pela energia do futuro.



Descarbonização do  
sistema energético



Reindustrialização  
e uso circular  
de recursos



Digitalização do  
setor energético



Descentralização  
e democratização  
da energia



Mobilidade  
e indústrias  
sustentáveis



Capacitação  
e aceleração  
de negócio

